

Stage Contact Improvisation & Body-Mind Centering®

du 11 mai au 15 mai 2022

Diois, Drôme

avec Alex Guex

Comme un enfant



Suite à la plongée en mémoire océanique de l'automne passé, c'est une aventure dans les premières années du corps sur terre qui va s'inviter en nous cette fois-ci. Nous aborderons la présence organique, les schèmes de développement, les réflexes, et les étapes évolutives des perceptions de l'enfant qui rencontre l'Autre et le monde. En un mot c'est recommencer, avec cette fraîcheur du premier regard, ce goût du premier toucher, cette immense première respiration.

C'est dans ce travail de fond sur nos chemins relationnels, que nous réveillerons le cœur-enfant, c'est à dire l'état d'esprit de l'enfant en nous, dans son innocence à l'instant, sa curiosité, son regard, sa motricité, son émerveillement, et sa capacité de s'autoriser un toucher nourrissant.

Comme un enfant, comme réouvrir des chemins tendre et clairs permettant d'inter-agir avec l'autre, l'espace et le sol, confortablement et intimement. Comme revenir à notre langage fondateur, celui du corps, qui précède et soutiendra plus tard celui des mots.

Horaires :

du mercredi 13h au dimanche 16h.