

LA COMMUNAUTÉ DES ORGANES

POUR UN MOUVEMENT EN PLEINE PRÉSENCE

Retraite somatique BMC® & Contact Impro
du 2 au 8 février 2026
Grimone (Drôme, FR)
ALEX GUEX



Faisons chemin retour , nos organes nous attendent juste là , , dans ce chez soi tout au fond tout au chaud. Rencontrons cette part de moi qui prend si bien soin de moi, qui vit au plus prêt de mes besoins .

Découvrons la saveur du doux, du simple, du vrai. Souvenons-nous de ces sources vitales du dedans , ces terres fondatrices du mouvement : les oubliés de la danse. Ils seront nos guides, comme ils l'ont déjà été, dans notre petite enfance.

Si nous écoutons bien, des clés de confort interne seront délivrées. Nous goûterons à cet intérieur qui sait, qui nous garde proche de la terre et de nous-même. , qui organise nos rouler, ramper, porter et être porté. Chaque organes imprimera sa rondeur et son volume, mettra du fond dans nos formes, et s'exprimera par notre squelette.

Dans ce système racinaire du mouvement, nous touchons aux racines de la présence, à la densité d'être et d'aimer , et , sur ce chemin, un risque à prendre, que l'on prendra ensemble : celui d'aborder l'intimité comme une matière , c'est-à-dire d'autoriser nos part les plus authentiques et profondes, d'exister en tant que corps.

Bref, beaucoup beaucoup de promesses d'humanité quand un seul instant, nous renouons avec l'intelligence émotionnelle de notre moi-organique . Bienvenue donc dans votre corps- maison, et nous irons jusqu'à la joie du rebond !

Info tarifs * & inscriptions

450euros

Ce tarif comprend 6 repas du midi + frais pédagogiques.

Les petits déjeuners personnels et un repas du soir à concocter avec une équipe pour l'ensemble du groupe , restent à votre charge.

Hébergement en gîte /chambres de 1,2 ou 3 avec salle de bain personnelle : 25euros par nuit

Une soirée sauna est incluse dans le prix.

Inscription : gouyonemilie@yahoo.fr

Un chèques d'arrhes de 100euros non remboursable vous sera demandé pour réserver votre place. Il ne sera encaissé qu'en cas de désistement.

Ce stage intensif est prioritairement dédié aux habitués de mes cours ou de la pratique BMC .

Arrivée demandée lundi 17h max et départ prévu dimanche à 15h.