

INTERCYCLE // ESPACE CO-CREATION

24 mars (soir) au 29 mars 2025 - AIGUEBONNE

C'est le dernier intercycle ... venez!



Envisager le corps collectif, comme un corps , vraiment : son embryogenèse, ses contours, ses centres , ses flux créateurs, ses tissus ... Lui offrir une Sécurité de Base, des partitions contenant, de la matière commune, une cartographie structurante. Y naviguer avec nos mouvements singuliers , improvisés. Jouer ensemble les éléments qui nourrissent son feu , soutiennent son fond et sa forme. Témoigner de sa cocréation dans l'instant , in situ , et lui donner un maximum de lisibilité.

Je vous propose pour ce troisième volet des Intercycle, après «espace jeu» et «espace soin», de nous aventurer dans le monde de l'**improvisation**, pour y nourrir un agir créatif et collectif . En terme de matières, cela suggérera de revisiter les modalités attentionnelles et expressive du système nerveux, l'ouverture à des possibles autres modes d'expression (mots, voix,...) ,un toujours ancrage à la terre cellulaire et à la voie des fluides , et tout ce qui se présentera à nous que nous n'aurons pas prévu. Au menu, il y aura habiter des partitions , autoriser des chemins d'expression , nourrir la composition , être témoin conscient du jeu sensible individu-collectif, discuter et rediriger ensemble là où c'est vivant.

Au soutien , il y aura évidemment l'Underscore , avec une attention particulière aux phases d'improvisation , rituelles et créatives. Bref, un dernier intercycle , dédié aux espaces composés et reliés, à un «sentir-ressentir- agir» ensemble ancré dans l'instant, et la corporalité.

Arrivée le lundi 24 mars à 16h-17h /début des cours à 18h30

Départ samedi 29 mars 15h00 ménage compris.

Alternance entre cours , partitions guidées, temps de discussions, jams structurées, et autres folies collectives hors studio non imaginées.

*Prix (péda + frais salle + 4 repas du midi) :

-si 8-9 personne : 350 euros

-si 10-11 personne : 320 euros

-si 12-13 personnes : 300 euros.

*Prix Hébergement :

-gite 20euros/nuit

-camion 15 euros /nuit

Inscription auprès d'Elsa , dès aujourd'hui (faites signe au plus vite svp) , par email avec un chèque d'arrhes non remboursable de 100euros à envoyer avant le **15 février 2025**.

elsa.saurel@gmail.com

Ouvert à tout les cycleurs et cycleuses qui ont complété l'année 1 ou/et l'année 2 du cycle.