

EMBRYOLOGIE & CI

Contact Improvisation & Body-Mind Centering®

Stage avec ALEX GUEX (CH)

1 mars – 6 mars 2022

Cévennes, France



Au travers de nos fondations embryonnaires, mémoires vivantes in utero , nos danses se feront création du corps. C'est via l'intelligence cellulaire et fluide que s'organisera notre kinesphere : un espace qui deviendra support et duquel naîtra la matière première. Nous clarifierons l'origine des divers système du corps , la construction de notre axe central , et les dynamique liquides qui ont soutenu et soutiennent à chaque instant cette grande partition du vivant.

Il y a en chacun de nous une complétude originelle, un grand OUI qui a choisi de danser cette vie en nous. Un solo sera re-découvert, celui qui a besoin d'exister afin de pleinement et librement vivre le lien avec autrui.

« L'embryologie est une pratique à part entière qui fonde ma danse depuis plus de 10 ans. Dans cette recherche, ce que j'éprouve profondément, c'est que le mouvement crée mon corps, et non le contraire. Ce changement de perspective a un impact énorme sur moi , , parce que quand je danse, je suis conscient alors que je suis a chaque instant en train de me créer, encore et encore. Je peux naître à chaque instant. »

Ces six jours sont pensés comme un processus , basés sur les recherches de Bonnie Bainbridge Cohen , créatrice du BMC®

Attention : Ouvert aux personnes qui ont déjà une aisance en Contact Improvisation.

Tarifs

330 euros par personne en camion/tente

380 euros par personne en gîte (dortoirs de 6 places)

Ces tarifs comprennent tout : les nuitées, les repas du midi et les frais pédagogiques.

L'arrivée est demandée la veille du stage, soit le lundi soir à 18h pour partager un repas ensemble et un temps d'arrivée en cercle.

Les repas du midi végétarien seront concocté par notre cuisinière .

Les soirées, nous ferons des équipes cuisines , auquel vous participerez une fois dans la semaine pour faire un repas à l ensemble du groupe. Les petis déj sont à organiser pour vous même.

Inscription dès le 15 décembre 2021 : auprès de Anne Sophie sur son email :

soroses@hotmail.com

Elle vous dira comment réserver votre place via l'envoi d'un chèques d'arrhes de 120euros, non remboursable dès le 15 février 2022.

