

STAGE-LAB

«SPÉCIAL CONTACT IMPRO»

LE CORPS DU MILIEU

HABITER LA FORME

21.05- 25.05, Cévennes (FR)



Bienvenu à ce stage laboratoire , qui nous placera à la source de nos tissus : fascias, ligaments, os, et muscles. Nous reposerons les fondations embryonnaires pour approfondir ensemble la danse du milieu, celle qui soutient un juste placement dans l'instant : notre intégrité. Un temps dédié à habiter les formes du CI par une spongieuse solidité , une clarté ligamentaire et une élasticité tissulaire . D'un bains de matière à la pratique du CI en duo/trio : nous alternerons. De la guidance à l'autonomie, nous alternerons aussi.

Une matière pour nous mettre debout, nous équilibrer dans le corps et dans l'esprit, pour organiser nos bassins, réveiller nos contours, aligner nos directions, structurer nos portés .

C'est aussi un probable aurevoir a Aiguebonne . Les espaces ont comptés quand l'espace compte pour nous . Nous le savons, la vie le sait , et aujourd'hui je sens qu'ils le savent. J'aime a me dire qu'une pratique puisse permettre cela, non pas de consommer des lieux, mais d'établir un lien intime avec eux . Nous sommes invité gratuitement par Aiguebonne.

InfoS & inscriptions

Auprès d'Alex : alexcentr@yahoo.fr

Dédié aux personnes engagées de près dans la recherche avec moi

Des score laboratoire l'après-midi seront proposés (duo, trio, jam, mouvement authentique en nature).

Tarifs : 200euros

5 place en gîte ou en camion . Max 10 personnes.

Pour les tentes , il n y aura peut être pas accès au champs du camping (ni au toilette camping) , donc à voir où les mettre. Nous saurons cela une semaine avant.

Arrivée : le jeudi 21 mai à 13h / début des cours à 15h30

départ : le lundi 25mai à 14h

Ps : si vous avez envie, vous pouvez venir le mercredi 20 mai déjà,gratuitement, et nous aider a préparer le lieu qui aura besoin d'un grand ménage après presque 1 année sans activité.