



## CONTRAT D'INSCRIPTION

Merci en premier lieu de contacter l'enseignant pour annoncer votre intention, puis avec son feu vert, de remplir cette fiche faisant office de contrat de manière manuscrite & signée, et de l'envoyer dès le 1 JUILLET 2024 par courrier postal ou en main propre à l'organisatrice:

Aliénor Rajad  
Bellevue  
09230 lasserre  
FRANCE  
0661939474  
alienorrajade@gmail.com

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse email :

Téléphone portable :

### Sur une page annexe, merci de répondre à ces 5 questions

1. EXPLIQUER PRÉCISEMENT VOS COMPÉTENCES ET EXPÉRIENCE EN CONTACT IMPROVISATION OU EN PRATIQUES SOMATIQUES
2. QUELS SONT VOS PRINCIPAUX OBJECTIFS / CENTRES D'INTÉRÊT EN RELATION A CE CYCLE ?
3. Y A T IL DES ÉLÉMENTS / DES CIRCONSTANCES DÉJÀ CONNUES SUSCEPTIBLES D'INFLUER SUR VOTRE ENGAGEMENT DANS LE CYCLE ?
4. Y A T IL DES FRAGILITES NOTOIRES A EMBRASSER DANS VOTRE CHEMINS DE PRATIQUE (BLESSURES PHYSIQUES, MALADIES, TROUBLES EMOTIONNELS, AUTRES) .CECI RESTERA CONFIDENTIEL.
5. VOS ALLERGIES ALIMENTAIRES SI IL Y EN A ?

### INFORMATIONS PRATIQUES

Le coût de l'année 1 du cycle est de 2050 euros.

Les recyclages ont droit à une réduction de 150 euros pour la totalité du cursus.

Le montant de 410 euros sera à régler en espèces sur place ou par virement à chaque module, soit en 5 fois.

Ce tarif comprend l'enseignement, le matériel pédagogique, la location des espaces de travail, les repas du midi, souvent une réduction du coût réel de l'hébergement, et l'adhésion à l'association qui couvre le cursus. Non inclus dans ce tarif sont : l'hébergement, les transports, les petits déjeuners et le repas du soir que vous préparerez avec votre équipe.

Nous vous demandons de faire un virement de 410 euros d'arrhes lors de votre inscription. Le paiement d'arrhes doit être fait au plus vite dès que vous avez le feu vert de l'organisatrice, et lorsqu'elle vous communiquera les coordonnées bancaires nécessaires.

Votre inscription sera donc valide et sécurisée :

- à réception de cette fiche d'inscription dûment complétée
- à réception du dit-virement .

Les inscriptions ouvrent le 1 juillet 2024, et se ferment une fois le nombre limite de participants atteints. Attention : priorité sera faite à ceux et celles qui s'engage sur le cursus en entier. Une liste d'attente sera prévue pour ceux qui doivent manquer un module.

### **Cadre financier**

1) En l'absence de désistement, les arrhes feront office de paiement déjà accompli pour le dernier module.

2) En cas de désistement de la part du stagiaire après le 15 octobre 2024 ou courant du cycle, les arrhes ne seront pas rendues

3) Si en cas de forces majeurs (maladie, mort d'un proche, blessure), vous arrêtez en cours de route ou devez manquer un module ? Vous devez payer un forfait de participation au frais de repas et d'hébergement pour le ou les modules manqués, d'un montant de 90 euros par module. Les arrhes du début sont encaissées.

4) Dans le cas d'une décision de quitter le cycle en cours de route si le cas n'est pas considéré comme force majeure, tel que changement de disponibilité, d'intérêt ou problématique financière ?

Vous vous êtes engagé au cycle en entier et devez le payer en entier, un plan de paiement échelonné pourra être mis en place si besoin.

### **Cadre de pré-requis**

Le cycle est un lieu pour approfondir une pratique du CI déjà régulière

Il est nécessaire donc d' :

- avoir une base solide en CI
- avoir déjà expérimenté un stage avec l'enseignant dans les deux années précédant l'inscription.
- avoir une bonne santé psychique et physique, et si tel n'est pas le cas (blessure, handicap, ou fragilité psycho-émotionnelle), il est demandé d'en faire part au préalable à l'enseignant, afin d'évaluer ensemble les risques et les possibilités.
- Pour chaque participants, un espace de parole / soutien thérapeutique en parallèle du cycle est fortement recommandé.
- une pratique régulière du CI en parallèle est recommandée pour l'intégration de la matière.

### **Cadre de présence**

Il est demandé d'arriver à l'heure au début des modules.

La présence de votre chien n'est pas possible durant les stages.

La présence de votre bébé est envisageable, seulement hors des espace de travail, et seulement si une autre personne peut assurer sa garde à plein temps. Dans ce cas, la famille cherchera à organiser au mieux son logement près du lieu de stage, en collaboration avec l'organisatrice du cycle.

Sauf exceptions, il est demandé d'assister aux modules en mode résidentiel, soit , de chacun participer au « vivre ensemble » , aux tâches de la cuisine et du ménage, et de dormir sur place.

### **Dates**

Dans un cas de force majeur empêchant l'enseignant d'être présent, un changement de dates d'un module doit aussi pouvoir être envisageable par tous. Sauf ce cas extrêmes (qui n'a encore jamais eu lieu) , nous nous engageons à ce que le cycle se déroule aux dates et aux lieux mentionnés lors de votre inscription.

### **Déplacements**

Les lieux de pratique sont souvent très difficilement accessible en transport public. Un système de covoiturage entre vous devra se mettre en place pour les personnes sans moyen de transport privé.

### **Hébergements**

Au vu des augmentation des tarifs gîtes de ces deux dernières années, **une** moyenne est à prévoir de **20 € / nuit** pour les nuitées en gîte, et de **15 € / nuit** pour les nuitées en camping ou camion. En hiver, le camping n'est parfois pas possible, et d'autre fois les places camping sont limitées dans certains gîtes. Il est donc parfois nécessaire de dormir en gîte, dans des chambre de plusieurs personnes.

### **Horaires**

Les modules commencent le lundi à 17h ou 18h. Il vous est donc demandé de vous organiser pour arriver le lundi dans l'après-midi. Comptez 6h30 de pratique par jour, auxquelles s'ajouteront ponctuellement des jams en soirées . Le départ se fait tous ensemble le dimanche à 16h . Nous comptons sur votre participation pour une aide au nettoyage et au rangement.

### **Nourriture**

Une cuisinière nous préparera les repas du midi végétariens (+ un repas incluant possibilité de viande) tout au long du cycle . Pour les matins et soirées, c'est auberge espagnole . Vous êtes responsable de prendre votre nourriture avec vous, il n'y aura pas toujours possibilité de se ravitailler, les gîtes choisis étant au cœur de la nature. L'organisatrice vous informera néanmoins des possibilités pour faire vos courses urgentes avant chacun des modules.

### **Attestations**

Veillez noter que ce cycle n'est pas une formation diplômante. Elle n'est pas agréée par quelconque organisme ni par l'État. Sur demande, une attestation de participation vous sera cependant délivrée à la fin du cycle ou au fur et mesure des modules.

### **Mettre un croix sur ce qui vous correspond:**

- ° je m'engage pour l'entier du cycle
- ° j'imagine plutôt dormir en camion/tente
- ° j'imagine plutôt dormir en gîte

## **Je soussigné(e)**

-----

déclare prendre soin de ma sécurité et de mon bien-être , et décharge l'enseignant Alex Guex de toute responsabilité en cas d'éventuel accident ou dommage corporel survenant pendant le cycle. Je déclare être apte physiquement à une pratique intensive de la danse et être apte à gérer les émotions qui peuvent en émerger. Je comprends qu'il m'est fortement recommandé de mettre en place un suivi personnalisé (thérapie ) en parallèle du cycle , et des espaces de pratiques du CI entre les modules.

Par la présente, en cas de préjudices portés personnellement aux studios ou aux gîtes , je déclare les assumer à mes propre frais ou à ceux de mon assurance privée. J'ai également pris note que le CIFS est une formation approfondissant la pratique du contact improvisation en s'appuyant sur les principes du Body-Mind Centering®; mais qu'elle ne certifie pas en Body-Mind Centering® .

Fait à :

Date :

Signature du participant :

Signature de l'organisatrice :

Signature de l'enseignant :

Contact Organisatrice CIFS 2024-225

[alienorrajad@yahoo.fr](mailto:alienorrajad@yahoo.fr)