



# CiFs : Contact Improvisation & fondements somatiques

Cycle de formation / année 1  
décembre 2023 - septembre 2024  
France

## CONTRAT D'INSCRIPTION

Merci en premier lieu de contacter l'enseignant pour annoncer votre inscription, puis de remplir cette fiche faisant office de contrat de manière manuscrite, et de l'envoyer dès le 15 mai 2022 par courrier postal à l'adresse suivante :

info à venir

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse postale :**

**Adresse email :**

**Téléphone portable :**

---

**1. EXPLIQUER PRÉCISEMENT VOTRE EXPÉRIENCE EN CONTACT IMPROVISATION OU EN PRATIQUES SOMATIQUES**

**2. QUELS SONT VOS PRINCIPAUX OBJECTIFS / CENTRES D'INTÉRÊT EN RELATION A CE CYCLE ?**

**3. Y A T IL DES ÉLÉMENTS / DES CIRCONSTANCES DÉJÀ CONNUES SUSCEPTIBLES D'INFLUER SUR VOTRE ENGAGEMENT DANS LE CYCLE ?**

**4. Y A T IL DES FRAGILITES NOTOIRES A EMBRASSER DANS VOTRE CHEMINS DE PRATIQUE (BLESSURES PHYSIQUES, MALADIES, TROUBLES EMOTIONNELS, AUTRES) .CECI RESTERA CONFIDENTIEL.**

**5. VOS ALLERGIES ALIMENTAIRES SI IL Y EN A ?**

## **INFORMATIONS DETAILLEES**

Le coût de l'année 1 du cycle est de 2000 euros. Le montant de 400 euros sera à régler en espèces sur place ou par virement à chaque module, soit en 5 fois. Ce tarif comprend l'enseignement, le matériel pédagogique, la location des espaces de travail, les repas végétariens à midi, une réduction du coût réel de l'hébergement, et l'adhésion à l'association qui couvre le cursus . Non inclus dans ce tarif sont : l'hébergement, les transports, les petits déjeuners et les repas du soir.

Votre inscription sera valide à réception de cette fiche d'inscription dûment complétée + à réception de votre virement des arrhes . Le paiement d'arrhes est de 400 €, il doit être fait **au plus tard le 10 octobre 2023**, dès que vous avez le feu vert de l'enseignant , à l'intention de :

Bénéficiaire : Alexandre Guex — banque : Raiffeisen , 1510 Moudon, Suisse  
compte : 2179201 / iban : CH3380482000002179201 / swift de la banque : RAIFCH22

En l'absence de désistement, ces arrhes feront office de paiement déjà accompli pour le module 5.  
Sauf cas de force majeure (selon la définition légale) :

- en cas de désistement de la part du stagiaire après le 1 octobre 2022 , avant le début du cycle ou courant du cycle, les arrhes ne seront pas rendues

### **Cadre Financier**

**Si en cas de forces majeurs (maladie, mort d un proche, blessure), vous arrêtez en cours de route ou devez manquer un module ?**

*Vous devez payer un forfait de participation au frais de repas et d'hébergement pour le ou les modules manqués, d'un montant de 90 euros par module. Les arrhes du début sont gardées.*

**Dans le cas d'une décision de quitter le cycle en cours de route si le cas n est pas considéré comme force majeur ( raison extérieur, irrésistibilité, imprévisibilité) , tel que changement d'intérêt personnel ?**

*Vous vous êtes engagé au cycle en entier et devez le payer en entier.*

### **Cadre de pré-requis**

Le cycle est un lieu pour approfondir une pratique du CI déjà régulière

- avoir une base solide en CI
- avoir déjà expérimenté un stage avec l'enseignant. Des exceptions sont possibles, à discuter.
- avoir une bonne santé psychique et physique, et si tel n'est pas le cas (blessure, handicap, ou fragilité psycho-émotionnelle), il est demandé d'en faire part au préalable à l'enseignant, afin d'évaluer ensemble les risques et les possibilités.
- Pour chaque participants, un espace de parole / soutien thérapeutique en parallèle du cycle est fortement recommandé.
- une pratique régulière en parallèle du Ci est fortement recommandée pour l'intégration de la matière.

### **Cadre de présence**

Il est demandé d'arriver à l'heure au début des modules.  
La présence de votre chien n'est pas possible durant les stages.

La présence de votre bébé est envisageable, seulement hors des espace de travail, et seulement si une autre personne peut assurer sa garde à plein temps. Dans ce cas, la famille cherchera à organiser au mieux son logement près du lieu de stage, en collaboration avec l'organisatrice du cycle.

Sauf exceptions, il est demandé d'assister aux modules en mode résidentiel, soit , de chacun participer à sa manière au « vivre ensemble » , aux tâches de la cuisine et du ménage, et de dormir sur place.

### **Dates**

Dans le cas d'un confinement ou mesures restrictive des frontières du la pandémie covid, un changement de dates d'un module doit pouvoir être envisageable par tous.

Dans un cas de force majeur empêchant l'enseignant d'être présent, un changement de dates d'un module doit aussi pouvoir être envisageable par tous.

Sauf ces deux cas , nous nous engageons à ce que le cycle se déroule aux dates et aux lieux mentionnés lors de votre inscription.

### **Déplacements**

Les lieux de pratique ne sont souvent que très difficilement accessible en transport public. Un système de covoiturage entre vous devra se mettre en place pour les personnes sans moyen de transport privé.

### **Hébergements**

Une moyenne est à prévoir de **17 € /nuît** pour les nuitées en gîte, et de **13 € /nuît** pour les nuitées en camping ou camion. En hiver, le camping n'est parfois pas possible, et d'autre fois les places camping sont limitées dans certains gîtes. Il est donc parfois nécessaire de dormir en gîte, dans des chambre de plusieurs personnes.

### **Horaires**

Les modules commencent toujours le mardi avec une rencontre la veille du premier jour à 18h (donc lundi soir). Il vous est donc demander de vous organiser pour arriver le lundi dans l'après-midi. Comptez 6h30 de pratique par jour, auxquelles s'ajouteront ponctuellement des jams en soirées . Le départ se fait tous ensemble le dimanche entre 16h et 18h. Nous comptons sur votre participation pour une aide au nettoyage et au rangement.

### **Nourriture**

Une cuisinière nous préparera les repas du midi végétariens (+ un repas incluant possibilité de viande) tout au long du cycle . Pour les matins et soirées, c'est auberge espagnole . Vous êtes responsable de prendre votre nourriture avec vous, il n'y aura pas toujours possibilité de se ravitailler, les gîtes choisis étant au cœur de la nature. L'organisatrice vous informera néanmoins des possibilités pour faire vos courses urgentes avant chacun des modules.

### **Attestations**

Veillez noter que ce cycle n'est pas une formation diplômante, elle n'est pas agréée par quelconque organisme ni par l'Etat. Une attestation de participation vous sera cependant délivrée à la fin du cycle.

### **Cochez ce qui vous correspond:**

- ° je m'engage pour l'entier du cycle
- ° j'imagine plutôt dormir en camion/tente (sauf hiver évidemment)
- ° j'imagine plutôt dormir en gîte

### **Je soussigné(e)**

---

déclare avoir à mon actif plus de deux ans d'expérience régulière en contact improvisation (dont des stages de weekend) , et avoir déjà suivi au moins un stage avec Alex Guex.

Je déclare prendre soin de ma sécurité et de mon bien-être , et décharge l'enseignant Alex Guex de toute responsabilité en cas d'éventuel accident ou dommage corporel survenant pendant le cycle. Je déclare être apte physiquement à une pratique intensive de la danse et être apte à gérer les émotions qui peuvent émerger.

Par la présente, en cas de préjudices portés personnellement aux studios ou aux gîtes , je déclare les assumer à mes propre frais ou à ceux de mon assurance privée. J'ai également pris note que le CIFS est une formation approfondissant la pratique du contact improvisation en s'appuyant sur les principes du Body-Mind Centering®; mais qu'elle ne certifie pas en Body-Mind Centering® .

**Fait à :**

**Date :**

**Signature du participant :**

---

Après réception des arrhes, confirmant le contrat :

- Signature de l'organisatrice Amélie Belair
- Signature de l'enseignant Alex Guex :

Contact CIFS 2023 : Alex Guex : [alexcentr@yahoo.fr](mailto:alexcentr@yahoo.fr) /Amélie Belair : [amelie.belair@yahoo.fr](mailto:amelie.belair@yahoo.fr)