

HOMMAGE AU TOUCHER IN VIVO

Stage Body-Mind Centering ® & CI
Cévennes (Mont Aigual)
Animé par Alex Guex
du 31 mai 18h au 4 juin 16h00



Hommage au toucher, à ses différents visages, à ses fonctions et à son étroite alliance avec notre processus d'incarnation.

Système des liquides et système nerveux à l'appui, nous aborderons les chemins du toucher dans différentes modulations, jouant sur la dynamique existante entre perception, mouvement, et création de lien.

Nos touches seront faites de vent, de terre, d'eau, mais aussi de corps et de regard humain. Nous y verrons des ancrages, des supports, des nourritures, des lieux de passage, mais aussi une claire invitation à vivre notre sensualité originelle. Nous y honorerons l'esprit descendu dans la matière, qui, dans la saveur et le poids du vivant, s'est fait chair.

Bienvenue dans ce stage qui se déroulera moitié en nature sauvage et moitié en studio. La discipline du Mouvement Authentique nous soutiendra dans cette plongée écosomatique. Pour plus d'info sur les stages « in vivo », une page explicative y est dédiée sur www.alexguex.com

Tarifs & inscription

300 euros par personne en camion/tente (7 places à pourvoir)

320 euros par personne en gîte (5 places à pourvoir)

(Sur demande et avec un supplément, possibilité d'hébergement en tentes aménagées)

Ces tarifs comprennent : les nuitées, les repas du midi et les frais pédagogiques.

Ce stage est ouvert aux personnes qui ont déjà participé à un stage avec l'enseignant, ou qui sont au bénéfice d'une expérience dans la pratique.

L'arrivée est demandée entre 17h et 18h le mercredi. Un cercle et une mise en corps est prévue , suivi d'un repas en mode auberge espagnole (chacun amène un petit quelque chose à partager).

Les repas du midi seront concoctés par notre cuisinière.

Les autres soirées, nous ferons des équipes cuisines , auquel vous participerez une fois dans la semaine pour faire un repas à l'ensemble du groupe. Les petits déj sont à organiser pour vous même.

Départ prévu dimanche à 16h, ménage compris.

Inscription dès le 01 mars auprès d'Hélène sur son email :

helene.flacard@laposte.net

Elle vous dira comment réserver votre place via l'envoi d'un chèque d'arrhes de 100euros, non remboursable.

