



# CiFs : Contact Improvisation & fondements somatiques

Cycle d'approfondissement /2ème année  
février 2022- septembre 2022  
France

## CONTRAT D'INSCRIPTION

Merci en premier lieu de contacter l'enseignant par email à [alexcentr@yahoo.fr](mailto:alexcentr@yahoo.fr), puis de remplir cette fiche faisant office de contrat de manière manuscrite, et de l'envoyer dès le 1 septembre 2021 par courrier postal à l'adresse suivante :

Amélie Belair,  
39 rue du Village  
26150 St JULIEN en Quint  
FRANCE

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse email :

Téléphone portable :

**1. EXPLIQUER BRIÈVEMENT VOS MOTIVATIONS APPUYANT VOTRE INSCRIPTION ?**

**2. QUELLES SONT VOS INTENTIONS/ INTERET PAR RAPPORT A LA PRATIQUE ? NOMMEZ LES FORCES, CHALLENGES ET ENJEUX QUI ONT EMERGÉ POUR VOUS JUSQUE LÀ ?**

**3. EST CE QUE VOUS VOUS ENGAGEZ SUR LE CURSUS TOTAL DE L'ANNEE 2, OU UNIQUEMENT SUR UN OU PLUSIEURS MODULES ? QU'EST CE QUI APPUIE CE CHOIX ?**

**4. VOS ALLERGIES ALIMENTAIRES SI IL Y EN A ?**

**INFORMATIONS IMPORTANTES :**

Les module 6, 7 et 8 durent 6 jours+ une après-midi. Ils sont au coût de 400euros. Le module 9 dure 4 jours + 2 jours de laboratoire sans Alex, et coûte 200euros. Le coût total de l'année 2 est donc de 1400 euros.

Pour ceux qui ont déjà parcouru l'année 2, en tant que recycleurs , vous avez droit à une réduction de 100 euros à chaque module , sauf pour le module 9.

Le montant sera à régler en espèces à chaque modules. Ce tarif comprend l'enseignement, le matériel pédagogique, la location des espaces de travail, les repas végétariens à midi, une réduction du coût réel de l'hébergement, et l'adhésion à l'association qui supportera le cycle. Non inclus dans ce tarif sont : l'hébergement, les transports, les petits déjeuners et les repas du soir.

Que vous vous engagiez sur tout le cursus ou uniquement sur un module, nous vous demandons de déposer 200euros d'arrhes lors de votre inscription Votre inscription sera valide à réception de cette fiche d'inscription dûment complétée + à réception d'un virement des arrhes non-remboursable . Les inscriptions ouvrent le 1 septembre 2021, et se ferment une fois le nombre limite de 17 participants atteints par modules.

Le paiement d'arrhes est de **200 €** , il doit être fait au plus vite dès que vous avez le feu vert de l'enseignant , à l'intention de :

Bénéficiaire : Alexandre Guex — banque : Raiffeisen , 1510 Moudon, Suisse  
compte : 2179201 / iban : CH3380482000002179201 / swift de la banque : RAIFCH22

En l'absence de désistement, ces arrhes seront déduite du prix réel du module auquel vous participez, ou , dans le cas d'un engagement au cursus complet, du prix du module 9.

Sauf cas de force majeure (selon la définition légale/voir cadre CIFS) :  
- en cas de désistement de la part du stagiaire après le 1 janvier 2022 , avant le début du cycle ou courant du cycle, les arrhes ne seront pas rendues

## Déplacements

Les lieux de pratique ne sont souvent que très difficilement accessible en transport public. Un système de covoiturage entre vous devra se mettre en place pour les personnes sans moyen de transport privé.

## Hébergements

Une moyenne est à prévoir de **16 € /nuît** pour les nuitées en gîte, et de **14 € /nuît** pour les nuitées en camping ou camion. En hiver, le camping n'est parfois pas possible, et d'autre fois les places camping sont limitées dans certains gîtes. Il est donc parfois nécessaire de dormir en gîte, dans des chambre de plusieurs personnes.

## Horaires

Les modules commencent le lundi après-midi à 15h. . Comptez 6h30 de pratique par jour, auxquelles s'ajouteront ponctuellement des jams en soirées . Le départ se fait tous ensemble le dernier jour des modules, , soit le dimanche vers 16h . Nous comptons sur votre participation pour une aide au nettoyage et au rangement.

## Nourriture

Une cuisinière nous préparera les repas du midi tout au long du cycle . Pour les matins et soirées, c'est auberge espagnole . Vous êtes responsable de prendre votre nourriture avec vous, il n'y aura pas toujours possibilité de se ravitailler, les gîtes choisis étant au cœur de la nature. L'organisatrice vous informera néanmoins des possibilités pour faire vos courses urgentes avant chacun des modules.

## Attestations

Veuillez noter que le cycle n'est pas une formation agréé par quelconque organisme ni par l'Etat. Une attestation de participation vous sera cependant délivrée sur demande à la fin du cycle ou de chaque modules.

---

## Cochez ce qui vous correspond:

- je m'engage pour l'entier de l'année 2 du cycle CIFS
- je m'engage au module 6       je m'engage au module 7
- je m'engage au module 8       je m'engage au module 9
- j'imagine plutôt dormir en camion/tente       j'imagine plutôt dormir en gîte

## Je soussigné(e)

---

déclare avoir suivi au minimum 4 des modules de l'année I du cycle CIFS .

Je déclare prendre soin de ma sécurité et de mon bien-être , et décharge l'enseignant Alex Guex de toute responsabilité en cas d'éventuel accident ou dommage corporel survenant pendant le cycle. Je déclare être apte physiquement à une pratique intensive de la danse et être apte à gérer les émotions qui peuvent en émerger.

Par la présente, en cas de préjudices portés personnellement aux studios ou aux gîtes , je déclare les assumer à mes propre frais ou à ceux de mon assurance privée. J'ai également pris note que le CIFS est une formation approfondissant la pratique du contact improvisation en s'appuyant sur les principes du Body-Mind Centering®; mais qu'elle ne certifie pas en Body-Mind Centering® .

**Fait à :**

**Date :**

**Signature du participant :**

---

Après réception des arrhes, confirmant le contrat :

- Signature de l'organisatrice Amélie Belair :
- Signature de l'enseignant Alex Guex , éducateur somatique BMC :

Contact CIFS

Alex Guex : [alexcentr@yahoo.fr](mailto:alexcentr@yahoo.fr)

Amélie Belair : [amelie.belair@yahoo.fr](mailto:amelie.belair@yahoo.fr)