

# LE CORPS DU MILIEU

«CELUI QUI DANSE»

CONTACT IMPROVISATION ,DANSE & BMC

STAGE D'APPROFONDISSEMENT

AVRIL 2026 / dates à venir

Cévennes (FR)



Bienvenu à la source de **nos tissus vivants** : fascias, ligaments, os, et muscles. Nous reposerons les fondations embryonnaires pour approfondir ensemble la danse du milieu, celle qui soutient notre centrage autant que notre intégrité. Une semaine dédié a la spongieuse physicalité qui découle du mésoderme, une semaine pour aimer la forme et la substance qui nous met debout, pour apprivoiser ce corps en tant qu'expression et manifestation de soi . Un temps de redéfinition , d'incarnation, qui passera inévitablement par le réveil de nos contours et l'émergence du geste..

Bref, une invitation à ce que certains nomme aujourd'hui l' «empuissancement» , par le goût d'accoucher de sa propre matière : en d'autre terme, par la création de son corps d'agir.

Hommage donc à toi une autre version de moi, par cette matière née du milieu, pour la main qui ne doute pas, pour la voix qui prolonge , pour la légitimité de ce solo qui traverse cette vie en dansant..

Le coeur et les reins seront là pour nous guider.

*Ce stage est dédié aux habitués de mes cours, aux anciens cycleurs, ou à ceux/celle qui ont une bonne expérience en CI + qui ont déjà des notions d'embryologie BMC® .*

INFOS /INSCRIPTIONS ET TARIFS A VENIR