

Stage Contact Impro & Body-Mind Centering ®

Les organes : retour à l'essentiel

Avec Alex Guex
du 29 septembre 13h au 3 octobre 16h au "Hameau du Pave, Ariège (FR)



Faisons chemin retour, nos organes nous attendent juste là, dans ce chez soi tout au fond tout au chaud. Bienvenue dans la saveur du doux, du simple, du plein et du vrai. Bienvenue à ces sources vitales du dedans, ces terres fondatrices du mouvement. Ils seront nos guides, comme ils l'ont déjà été, dans notre petite enfance,

Si nous écoutons bien, des clés de confort interne seront délivrées, des chemins de présence seront habités. Nous goûterons à cet intérieur qui sait, et qui soutient nos manières de respirer, rouler, ramper, porter et être porté.

Chaque organe imprimera sa rondeur et son volume, mettra du fond dans nos formes. Il y a des facultés d'ancrage et de motilité interne assez magiques dans ce système qui est au plus proche de nos besoins. Il y a aussi habiter pleinement sa place, ici et maintenant, dans le lien qui vient et le toucher qui nourrit. Et il y a l'esprit d'aimer. Bref, beaucoup de promesses d'humanité dans les danses qui vous vous offrirez.

Infos tarifs à venir