

RENCONTRE INTERCYCLE 2023

01 au 5 novembre / La terriade, Drôme ,FR

Terrain de jeu, espace réflexe



Permission de jouer. En joum, en jam, et même au sauna ... L'esprit du jeu comme un espace de liberté, un liquide articulaire. Les stimulations et les imprévus viendront nous sauver de la monotonie, comme des notes spontanées réveillant une belle et vive attention (focus). Quand le corps prend le relais pour sa propre survie, la danse devient alors créative par nécessité. Intelligence réflexe, organisation, clarté d'attention, modulations de tonus, réponses d'équilibration : c'est la langue des réflexes qui improvisera sur le fil du nécessaire. Un temps propice à aimer nos déséquilibres et sourire à nos lourdeurs. La clé, c'est d'échouer avec succès ,disait Nancy S. Smith.

Troisième rencontre intercycle, pour approfondir , consolider, continuer. Et puis, surtout, pour se retrouver . Le choix s'est finalement porté vers une alternance entre cours courts d'Alex (apport de matériel, accordage) et jams longues (libres vous serez), voir très longues (fatigué vous serez aussi...)

Bienvenue à tous celles et ceux qui ont déjà parcouru l'année 1 du cycle, et aussi la 2, et à celles et ceux qui attendent la 3 !

« Je préfère le jeu à toutes les autres activités parce qu'on peut s'oublier complètement. Le reste du temps on doit toujours se demander si on est à la hauteur ».

Nancy Huston

Contact : elsa.saurel@gmail.com / tél : 0033643175575

Elle vous dira comment vous inscrire via l'envoi d'un chèque d'arrhes * de 100€ non remboursable.

Tarif tout compris (hébergement, cours, 4 repas du midi):

En gîte : à venir

En camion : à venir (places limitées)

L'arrivée est demandée mercredi dès la fin de matinée sur place , afin de poser vos valises et partager un repas ensemble en mode auberge espagnole à 13h . Début des cours 14h30 .

Fin de la danse dimanche 14h. Nous comptons sur votre participation au ménage , départ prévu dimanche 16h.

Repas du soir comme d'habitude par équipe.

