



INFORMATIONS PRATIQUES

Merci en premier lieu de contacter d'annoncer votre intention, puis de remplir cette fiche faisant office de contrat de manière manuscrite & signée, et de l'envoyer dès le 15 juillet 2025 et jusqu'au 15 septembre 2025, par courrier postal.

Alexandre Guex
Rio Breguet 18
1803 Chardonne
VD Suisse

«Possible de la donner en main propre aussi lors du dernier module.»

Le coût de l'année 2 est de **2200 euros** (soit 440euros par module)

Ce tarif comprend l'enseignement, le matériel pédagogique, la location des espaces de travail, les repas du midi, souvent une réduction du coût réel de l'hébergement, et l'adhésion à l'association qui couvre le cursus. Non inclus dans ce tarif sont : l'hébergement, les transports, les petits déjeuners et le repas du soir que vous préparerez avec votre équipe.

Une fois l'inscription remplie et le feu vert reçu de l'enseignant, nous ouvrirons l'encaissement des arrhes. Nous vous demandons de faire un virement de **200 euros d'arrhes**. L'enseignant vous communiquera les coordonnées bancaires nécessaires. Ces arrhes feront office d'avance sur le paiement du dernier module (10).

Le montant de 440 euros sera à régler en espèces sur place ou par virement pour chacun des autres modules.

Votre inscription sera donc valide et sécurisée :
- à réception de cette fiche d'inscription dûment complétée
- à réception du virement des arrhes.

Les inscriptions ouvrent le **15 juillet 2025, et se ferment le 15 septembre 2025**.
Le virement des arrhes doit être fait **avant le 30 septembre 2025 impérativement**.

Les recyclages ont droit à un demi prix (sur la partie pédagogique, pas sur les repas) ce qui équivaut à un coût de 250euros par module.

Cadre financier

1) En l'absence de désistement, les arrhes feront office de paiement déjà accompli pour le dernier module.

2) En cas de désistement de la part du stagiaire après le 30 septembre 2025 ou courant du cycle, les arrhes ne seront pas rendues

3) Si en cas de forces majeurs (maladie, mort d'un proche, blessure), vous arrêtez en cours de route ou devez manquer un module ? Vous devez payer un forfait de participation au frais de

repas et d'hébergement pour le ou les modules manqués, d'un montant de 90 euros par module. Les arrhes du début ne sont pas rendues.

4) Dans le cas d'une décision de quitter le cycle en cours de route si le cas n'est pas considéré comme force majeure, tel que changement de disponibilité, d'intérêt ou problématique financière ?

Vous vous êtes engagé au cycle en entier et devez le payer en entier, un plan de paiement échelonné pourra être mis en place si besoin.

Cadre de pré-requis

Le cycle est un lieu pour approfondir une pratique du CI déjà régulière

Il est nécessaire donc d' :

- avoir une base solide en CI
- avoir déjà expérimenté un stage avec l'enseignant dans les deux années précédant l'inscription.
- avoir une bonne santé psychique et physique, et si tel n'est pas le cas (blessure, handicap, ou fragilité psycho-émotionnelle), il est demandé d'en faire part au préalable à l'enseignant, afin d'évaluer ensemble les risques et les possibilités.
- Pour chaque participant, un espace de parole / soutien thérapeutique en parallèle du cycle est fortement recommandé.
- une pratique régulière du CI en parallèle est recommandée pour l'intégration de la matière.

Cadre de présence

Il est demandé d'arriver à l'heure au début des modules.

La présence de votre chien n'est pas possible durant les stages.

La présence de votre bébé est envisageable, seulement hors des espaces de travail, et seulement si une autre personne peut assurer sa garde à plein temps. Dans ce cas, la famille cherchera à organiser au mieux son logement près du lieu de stage, en collaboration avec l'organisatrice du cycle.

Sauf exceptions, il est demandé d'assister aux modules en mode résidentiel, soit, de chacun participer au « vivre ensemble », aux tâches de la cuisine et du ménage, et de dormir sur place.

Dates

Dans un cas de force majeure empêchant l'enseignant d'être présent, un changement de dates d'un module doit pouvoir être envisageable par tous. Sauf ce cas extrême (qui n'a encore jamais eu lieu), nous nous engageons à ce que le cycle se déroule aux dates et aux lieux mentionnés lors de votre inscription.

Déplacements

Les lieux de pratique sont souvent très difficilement accessibles en transport public. Un système de covoiturage entre vous devra se mettre en place pour les personnes sans moyen de transport privé.

Hébergements

Au vu de l'augmentation des tarifs gîtes de ces dernières années, une moyenne est à prévoir de **21 € / nuit** pour les nuitées en gîte, et de **16 € / nuit** pour les nuitées en camping ou camion. En hiver, le camping n'est parfois pas possible, et d'autre fois les places camping sont limitées dans certains gîtes. Il est donc parfois nécessaire de dormir en gîte, dans des chambres de plusieurs personnes.

Horaires

Les modules commencent le lundi à 17h . Il vous est donc demandé de vous organiser pour arriver le lundi dans l'après-midi. Comptez 6h30 de pratique par jour, auxquelles s'ajouteront ponctuellement des jams en soirées . Le départ se fait tous ensemble le dimanche à 16h . Nous comptons sur votre participation pour une aide au nettoyage et au rangement.

Nourriture

Une cuisinière nous préparera les repas du midi végétariens (+ un repas incluant possibilité de viande) tout au long du cycle . Pour les matins et soirées, c'est auberge espagnole . Vous êtes responsable de prendre votre nourriture avec vous, il n'y aura pas toujours possibilité de se ravitailler, les gîtes choisis étant au cœur de la nature. L'organisatrice vous informera néanmoins des possibilités pour faire vos courses urgentes avant chacun des modules.

Attestations

Veuillez noter que ce cycle n'est pas une formation diplômante. Elle n'est pas agréée par quelconque organisme ni par l'État. Sur demande, une attestation de participation vous sera cependant délivrée à la fin du cycle ou au fur et mesure des modules.

TRAVAIL D'AUTO-EVALUATION

Pour ceux qui viennent de terminer l'année 1, un petit travail d'auto-évaluation de votre parcours vous sera demandé avant de commencer l'année 2.

CONTRAT D 'INSCRIPTION

Cycle année 2
novembre 2025-septembre 2026

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse email :

Téléphone portable :

Mettre un croix sur ce qui vous correspond:

- ° je m'engage pour l'entier du cycle
- ° j'aimerais plutôt dormir en camion/tente
- ° j'aimerais plutôt dormir en gîte
- ° j'aimerais recycler un ou plusieurs modules : mettre le numéro du module :
- ° j'aimerais recycler l'année 2 entièrement

Je soussigné(e)

déclare m'engager au cadre financier explicité ci-dessus. Je m'engage aussi à prendre soin de ma sécurité et de mon bien-être , et décharge l'enseignant Alex Guex de toute responsabilité en cas d'éventuel accident ou dommage corporel survenant pendant le cycle.

Je déclare être apte physiquement à une pratique intensive de la danse et être apte à gérer les émotions qui peuvent émerger. Je comprends qu'il m'est fortement recommandé de mettre en place un suivi personnalisé (thérapie) en parallèle du cycle , et des espaces de pratiques du CI entre les modules.

Par la présente, en cas de préjudices portés personnellement aux studios ou aux gîtes , je déclare les assumer à mes propres frais ou à ceux de mon assurance privée. J'ai également pris note que le CIFS est une formation approfondissant la pratique du contact improvisation en s'appuyant sur les principes du Body-Mind Centering®; mais qu'elle ne certifie pas en Body-Mind Centering® .

Fait à :

Date :

Signature du participant :

Signature de l'enseignant :

Contact
alexcentr@yahoo.fr