

Cursus Amoeba

Les 3 stages de base / 2026- 2027



1. FONDATIONS TACTILES

La terre de soi

11.09-15.09 / Ariège (FR)

- Densifier son sens de soi par les contours, le poids et le volume
- Structurer sa skinsphère via les 3 couches principales (enveloppe, contenant, contenu) et sa relation à la terre.
- Clarifier la proprioception de notre identité-matière par le système osseux, les organes et les fascias
- Investir le toucher somatique/haptique comme un moyen d'incarnation, support et nourriture

2. FONDATIONS FLUIDES

Les eaux du mouvement

16.11-22.11/ Drôme (FR)

- Eprouver notre présence par l'eau du dedans (conscience cellulaire).
- Explorer tout nos liquides corporels en tant que moyens de communications : leur qualités, leur expression, leur mélodies, leur relation à la terre ou à l'espace.
- Renouer avec nos mémoires océaniques par les schèmes aquatiques (pré-vertébrés)
- Appréhender les divers rythmes et musicalités corporelles (momentum, continuum, suspension, pause)
- Relier nos mouvements internes à notre mouvement externe

3. FONDATIONS EMBRYONNAIRES

Les espaces sources

? 01.2027/ Drôme

Visiter les fondations embryonnaires de notre création, la genèse de chaque systèmes et les dynamiques fluides qui les ont fondé

- Habiter son espace sphérique en différenciant l'espace avant , l'espace arrière, et l'espace du milieu
- Explorer la création des 3 axes fondamentaux du corps
- Nourrir les sources fondatrices de chaque systèmes, permettre la «santé» qui se trouvent en amont des problématiques

Les trois stages de bases offrent les fondations nécessaires pour ensuite avoir accès aux autres matières et cursus que je propose. Cet automne, ces trois stages fondations auront lieu entre septembre 2026 et janvier 2027. Vous pouvez vous inscrire juste à l'un d'entre eux, ou faire tout le cursus avec un tarif réduit. Ils sont ouvert à tous, sous réserve d'un accord signé du cadre de pratique proposé.

FONDATIONS TACTILES : Le sens de soi

Du 11 au 15 septembre / Ariège



Un stage d'introduction à la corporalité et ses trois piliers : contours, poids et volume .Pour un sens de réalité , un retour à un soi ancré dans la physicalité.

Le toucher y sera abordé comme moyen de contenance et de définition , désinvestit de sa charge sociale , recouvrant son rôle archaïque dans la construction identitaire d'un organisme. Un toucher pour nous différencier , un toucher en amont de la rencontre avec l'autre : celui de la rencontre avec soi. Système osseux, fascia, et organes, tous seront là aux rendez-vous et participerons à leur manière, à soutenir le goût d'être une Terre pour soi-même en soi-même .

Tarifs : Info tarifs * & inscriptions

A venir