

# Danser l'invisible

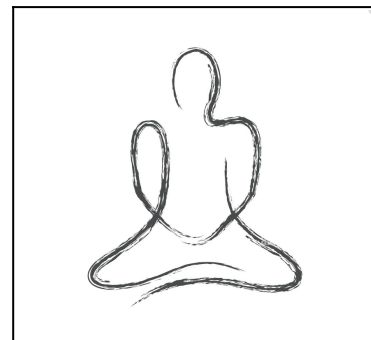
Glandes endocrines & Espace vibratoire

**Body-Mind Centering ® & Contact Impro**

**Stage avec ALEX GUEX (CH)**

**4 (soir) au 9 mai 2027**

**Aveyron, France**



Nos glandes endocrines vibreront le temps d'un stage . Elles mettrons de la Présence et du silence dans nos corps. Ensemble, nous rencontrerons la substance de l'espace, son support . La plénitude du vide sera le point de départ sur lequel nous nous appuierons.

Véritables centres d'énergies coulant dans nos veines, tel des architectes de l'invisible, les glandes seront notre squelette vibratoire , clair comme le cristal ,aussi porteur qu' un os. Leur vibration nous accompagnera autant dans l'immobilité que dans l'expression , équilibrant le fond et alignant la forme de danses.

Cette dimension vibratoire prendra tour à tour la forme d'un tissu collectif, d'un bain commun ou d'une structure porteuse. Nous naviguerons éclairés, du chaos vers l'harmonie, de la perte de sens a des moment de grâce. Nous y naviguerons avec curiosité et discernement. En mettant une lumière sur l'invisible, la dimension du sacré s'invitera , telle qu'elle le souhaite pour chacun.

Temps de silence, méditation, Contact Improvisation, voix, expression spontanée, soin par le toucher... un peu de tout cela nous attend. Recommandé à toute celles et ceux qui souhaitent vivre un stage avec des temps de connexion au plus grand que nous en nous , des danses claires et des toucher structurés par le sens d'exister. Dédié aux habitués de la pratique. Sinon me contacter pour en discuter.

---

## **Tarif le même pour tous : 450euros**

Ces tarifs comprennent :

- les nuitées (en gîte ou en camion ou tente comme vous le souhaitez)
- les repas du midi
- les frais pédagogiques

Reste à votre charge vos petit déjeuners et un repas du soir à préparer pour le collectif

**L'arrivée est demandée le mercredi fin de matinée/ début des cours mercredi 14h30 / fin dimanche 15h , participation au ménage comprise.**

Les repas du midi seront concocté par notre cuisinière .

Les soirées, nous ferons des équipes cuisines , auquel vous participerez une fois dans la semaine pour faire un repas à l ensemble du groupe. Les petits déj sont à organiser pour vous même.

Inscription et infos à venir